

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Isaszeg Humán- E	Cheddaros sajtkrémleves Pirított kenyérkockával Tavaszi sertésragu Párolt rizzsel Alma			Májgaluskaleves Mákos tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbebríz Kakaó szóráttal			Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 1,095.30 Kcal / 4,578.35 KJ			Energia: 606.71 Kcal / 2,536.05 KJ			Energia: 838.62 Kcal / 3,505.43 KJ			Energia: 986.82 Kcal / 4,124.91 KJ			Energia: 912.60 Kcal / 3,814.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		33.71 g	56.54 g	18.20 g	24.05 g	16.92 g	3.62 g	29.37 g	41.77 g	11.66 g	37.25 g	18.09 g	5.67 g	40.50 g	42.99 g	11.85 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
108.37 g	0.06 g	4.19 g	90.36 g	20.03 g	1.51 g	85.15 g	15.03 g	3.38 g	168.41 g	76.43 g	2.09 g	89.98 g	0.05 g	1.96 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2430 Albertirsa, Pesti út 65.
Cégjegyzékszám: 17783498-5-13
Adószám: 1483560-4-13
12

Élelmezésvezető